



**Formation à la Base Arrière Soin & Juridique**

# Rappel : les valeurs de DR

- Agir avec pragmatisme et détermination à la mesure de ce qui est nécessaire
- Reconnaître l'humanité en soi et en l'autre et en prendre soin
- Grandir ensemble
- S'exprimer avec honnêteté et lucidité
- Se mettre au service de la vision et du collectif
- Transformer nos émotions et nos blessures en actions fertiles

# **Plan de la formation**

- Généralités sur les bases arrière
- Déroulé de la BAS Section 1
- Déroulé de la BASJ Section 2
- Spécificités de la BASJ Section 3
- Zoom sur le rôle des Réf Soin d'EL

# Généralités sur les bases arrière

# Intentions de la Base Arrière Soin & Juridique

- accompagner les abeilles émotionnellement et physiquement avant, pendant et après l'action
- permettre la régénération individuelle et la résilience collective



# Acronymes et jargon

**Abeille** : citoyen·ne participant à une action avec Dernière Rénovation (DR)

**Reine** : personne référente d'une action, va sur action

**Réf Action** : coordonne l'action, ou les actions s'il y en a plusieurs en même temps. Ne va pas sur action

**Section 1** : action avec bcp de monde, pas de risques juridiques (normalement)

**Section 2** : action avec rôles arrêtables et non arrêtables, répétable, risques juridiques moyens

**Section 3** : action avec rôles arrêtables, une personne ou petite équipe, fort potentiel médiatique, fort risque juridique

# **Acronymes et Jargon (suite)**

**BAC** : base arrière communication (médiactiviste)

**BAS** : base arrière soin (pour la Section 1)

**BASJ** : base arrière soin et juridique (pour les Sections 2 et 3)

**GAV'UP** : sortie de Garde à vue

**EL** : Equipe Locale / **EP** : Equipe Permanente

**SC** : sous-cercle (dans l'équipe nationale)

**CAR** : coordination d'action régionale (rôle du cercle Tactiques & Actions, T&A)

**Moodle** : notre plateforme de formation

# **Qui gère la BAS-J ?**

**Au national, le sous-cercle Soin coordonne le soin sur les actions en :**

- créant les protocoles de BAS-J en fonction du type d'action
- formant et accompagnant les Réf Soin d'EL
- assurant un soutien émotionnel individuel post action
- animant un débrief émotionnel collectif en visio chaque semaine

**Au local, la·e Ref Soin d'EL est garant·e de la tenue des BASJ en :**

- assurant le rôle de Ref BASJ soi-même quand c'est possible
- recrutant, formant et accompagnant des Ref BASJ
- coordonnant les bases arrière quand il y en a plusieurs en parallèle (S1, S2, S3)

# Autres cercles et rôles Impliqués sur action

- **Tactiques & Actions** gère l'action en elle-même
- **Le SC Juridique** gère le juridique en lien avec la BASJ  
*N.B : le brief juridique des abeilles est fait par la·e ref Action, la·e ref BASJ est en backup si besoin.*  
*Les briefs juridiques sont en format écrit et vidéo sur Moodle avec des sessions questions/réponses => inscrivez-vous*
- **Média & Message** gère la Base Arrière Communication  
(médiactiviste, relations médias, porte-parolat)

# Missions globales du/de la ref BASJ

1. Être une personne ressource/soutien pour l'équipe d'action
2. Coordonner la GAV'UP si besoin (S2 et S3)
3. Faciliter des débriefs émotionnels post-action

**Ce rôle est prenant et peut être éprouvant**

- privilégiez le binôme
- préparez-vous bien au débrief avec déroulé + audios
- demandez du soutien à votre réf Soin d'EL/réf Soin natio si besoin
- faites un débrief post BASJ avec votre réf Soin d'EL/réf Soin natio

# La BAS-J en fonction des types d'action

## Section 1 => à coordonner avec lae Ref Action

- Rôles non arrêtables, risques juridiques moindres, en soutien d'une S2 ou S3
- BAS recommandée : soutien + débrief émotionnel



# La BAS-J en fonction des types d'action

## Section 2 => à coordonner avec iae Ref Action

- Rôles arrêtables et non arrêtables
- BASJ indispensable : soutien + GAVup + débrief émotionnel



# La BAS-J en fonction des types d'action

## Section 3 => à coordonner avec iae Ref S3

- Rôles arrêtables, une personne ou petite équipe, probabilité de forte médiatisation
- BASJ indispensable : soutien renforcé + GAVup + débrief émotionnel + Méta



# Points Sécurité

- Attention à ne pas divulguer d'information sur les actions sur la boucle Telegram "S1 GAV'UP" qui n'est que pour la GAV'UP.
- Suivre le principe "le besoin d'en connaître" => ne pas donner une info à quelqu'un qui n'en a pas besoin. Limite les failles humaines.



# Déroulé de la BAS Section 1

= une version très allégée de la BASJ S2



# Généralités sur la BAS S1

- ★ Pas de mission juridique ni GAV'UP
- ★ Les abeilles ne s'inscrivent pas : pas de contact avant le jour J
- ★ En théorie l'action est très simple, en pratique il y a des risques que des personnes hors DR s'incrustent et mettent le bazar (cf les points de vigilance dans le doc Déroulé BAS S1)
- ★ Beaucoup d'abeilles : débrief émotionnel allégé (possibilité d'un autre en visio organisé chaque semaine par le SC Soin)

# **En amont de l'action**

- **Se présenter sur la boucle Signal d'action - présenter la BAS et lae/les Réf BAS (il n'y a que l'équipe d'orga, pas les abeilles)**
- **Solliciter un·e ou plusieurs street medics (contacté·es via Partenariat)**

# Brief d'action et départ (Jour J)

- Proposer un tour de météo
- Proposer de créer des binômes de buddys pour qu'ils veillent mutuellement sur elleux
- Présenter les médics le cas échéant
- Aider à distribuer le flyer de conseils
- Dire qu'il y aura un débrief après l'action au lieu de RDV
- Encourager les abeilles

# Pendant l'action

- Rester en contact avec la Reine
- Rester en contact avec les médics le cas échéant
- Me rendre au point de RDV pour attendre les abeilles

# Après l'action

- Accueillir les abeilles au point de RDV
- Faire un tour de parole sur comment iels ont vécu les choses (en sous-groupes si trop de gens, avec des consignes)
- Rendre visible que des débriefs émotionnels en visio sont proposés chaque semaine par le SC Soin avec des abeilles ayant participé à différentes actions (*vous allez être sollicités pour animer*)
- Envoyer l'invitation de la visio sur la boucle Telegram S1 & GAV'UP

# **Des clarifs ou questions ?**

# Déroulé de la BASJ Section 2



# **En amont de l'action**

- **Boucle Signal d'action : présenter la BASJ et le·a/les réf BASJ**
- **Dire aux abeilles d'envoyer le msg type à leurs proches avec leurs Garanties de Représentation (justificatif de domicile)**
- **Faire un point sur les cartes d'identité**
- **Transmettre le doc de conseils GAV créé par XR (et la vidéo de Rachel)**
- **Vérifier auprès du réf Soin d'EL que j'ai accès à la boîte mail BAJ**
- **Briefer lea street medic le cas échéant (contacté·e via Partenariat)**

# Lors du brief d'action

- Créer des binômes de Buddys OU présenter lea street medic et son rôle
- Parler du débrief émotionnel
- Checker si les abeilles ont envoyé le msg à leur proche avec leurs Garanties de Représentation + ont son numéro
- Présenter la GAV'UP - demander les particularités alimentaires pour le Kit GAV'UP
- Parler de l'auberge espagnole post action

# Après le brief d'action

- Regarder l'état du stock du Kit GAV'UP et faire des courses si besoin (budget 20-40€ par action en fonction du nombre d'abeilles) en suivant la procédure pour la note de frais GAV'UP
- Transmettre le lien vers la boucle Telegram S1 & GAV'UP sur la boucle Signal d'action - si des proches veulent faire de la GAV'UP

# Lors du départ sur action

- Encourager les abeilles, être une personne ressource/ en soutien, proposer de l'écoute si besoin
  - posture calme, rassurante, empathique
  - inviter à respirer, s'ancre
  - écouter, accueillir les émotions, le stress, les inquiétudes
- Dire aux médiactivistes et abeilles non interpellées de revenir à la Ruche

# Après l'action

- Accueillir les abeilles non interpellées et les médiactivistes à leur retour d'action, faire un premier debrief émotionnel (informel ou plus cadré)
- Recevoir les msg des proches, noter les informations et les transmettre au SC Relations Médias (nombre d'interpellé·es + lieu où iels sont)
- Répondre aux questions des proches s'iels en ont (voir doc FAQ des proches)
- En cas de défèremment : demander aux proches des abeilles déférées de vous transmettre les GR et les envoyer au commissariat ou tribunal

# Pour la GAV'up

- Recruter l'équipe GAV'UP (via la boucle Telegram S1 & GAV'UP + les abeilles non interpellées de l'action + les médiactivistes)
- Créer un tableau d'inscription aux créneaux GAV'UP
- Créer une boucle Telegram spéciale avec infos épinglées
- Se donner rdv pour transmettre le kit GAV'UP avec la première personne inscrite

# Après la GAV'up

- Transmettre les infos de sortie de GAV au SC Relations Médias
- Préparer l'espace pour le débrief émotionnel
- Accueillir les abeilles à la Ruche

# Le débrief émotionnel

- Suivre le déroulé et les conseils de posture des audios
- En option : tunnel de love
- Rendre visible la possibilité d'un suivi individuel par le SC Soin et d'un autre débrief "à froid" quelques jours plus tard
- En cas de défèrement : refaire un débrief quand tout le monde est sorti (en pratique pas évident de réunir l'équipe, point de vigilance)

# **Des clarifs ou questions ?**

# Spécificités de la BASJ Section 3



# Qui peut assurer une BASJ S3 ?

- Besoin d'un lien de confiance et de confidentialité +++
- Pas de nouveauaux pour faire la BASJ S3. Soit :
  - Iae Réf Soin EL
  - quelqu'un qui a déjà assuré une BASJ S2
  - une abeille ayant déjà fait une action S3
  - un·e membre de l'Equipe Permanente
  - un·e membre de l'EL

=> Valider le choix de la personne avec Iae Réf S3

# Spécificités de la BASJ S3

- Ce n'est pas lae Réf Action qui organise mais lae Réf S3 => votre interlocutrice principal·e (même à distance)
- + de stress et de pression sur l'équipe de préparation et les abeilles
- Suivi soin ++ tout en délicatesse
- En amont : rester dispo en soutien pour lae Réf S3 et l'équipe de préparation (présence soutenante mais pas envahissante)

# Spécificités de la BASJ S3

- **Au brief d'action :**
  - souvent les abeilles de S3 connaissent bien la campagne et le fonctionnement de la base arrière, pas besoin d'entrer autant dans les détails que pour une S2 (demandez leur)
  - éviter les questions de dernière minute “avez-vous pensé à...?” qui stressent => confiance et encouragement !
- **En aval :**
  - envoyer un msg à J+1
  - organiser et faciliter un temps Méta CCC (débrief opérationnel)
  - faire un check émotionnel collectif à J+7

# **Des clarifs ou questions ?**

# **Le débrief du soin (S1 S2 S3)**

- Pour :
  - Avoir un espace pour déposer ses ressentis sur la BASJ
  - Avoir un soutien émotionnel en tant que personne qui prend soin
  - Permettre l'apprentissage et l'évolution des protocoles de soin
- Si je suis lae Réf Soin d'EL : je contacte ma/mon réf Soin natio pour faire un débrief ensemble (a minima une transmission d'info écrite/vocale)
- Si j'étais "juste" Réf BASJ : je contacte lae Réf Soin de l'EL où était l'action pour faire un débrief ensemble

# Documentation dispo sur Moodle

- Déroulés BAS·J S1, S2, S3 : synthétiques puis détaillés en dessous (+ les vidéos de cette formation)
- Mémo Base Arrière Juridique
- Doc de conseils pour la GAV pour les abeilles
- Déroulé Débrief émotionnel + capsules audio pour la posture
- Documents GAV'UP : brief aux volontaires, horaires, tableau d'inscription, note de frais pour le Kit GAV'UP, FAQ des proches

# **Zoom sur le rôle des Réf Solin d'EL**

# Coordination des bases arrière //

- Souvent 2 BAS·J à gérer en parallèle : S1 + S2
- BAS S1 plus courte car pas de GAV (environ 3h)  
=> les réf BAS S1 peuvent aider en GAV'UP S2 ensuite
- BASJ S3 : chevaucheront les autres car durent plusieurs jours

**Les réf Soin d'EL gardent une vision globale sur l'ensemble du dispositif**

# **TO DO - Formation & Recrutement**

- me former à la BASJ pour pouvoir la faire et former des réf BASJ
- télécharger les documents BASJ sur Moodle
- suivre la formation au brief juridique sur Moodle
- recruter des réf BASJ (dans l'EL, l'EP, abeilles, gens formés sur Moodle)
- voir avec lae réf Partenariat pour solliciter des streets medics

# TO DO - Outils numériques

- créer une boucle Signal “BASJ Ville” avec les personnes formées à la BASJ sur le territoire de mon Equipe Locale
- demander au Ref CAR/Action/EL de m'ajouter + me nommer admin de la boucle Telegram “S1 & GAV'UP” de mon EL pour le recrutement GAV'UP
- voir avec Juridique/lae ref Action pour être dans la boucle avec les avocats locaux
- donner une adresse gmail à la ref Soin natio pour être ajouté·e sur le GoogleGroup pour gérer les mails de la BAJ et en donner l'accès aux réf BASJ (ponctuellement)

# **Le soin : une responsabilité collective**

- **Être Réf BASJ et/ou Réf Soin ne veut pas dire être seul·e garant·e du bien-être et de la sécurité (physique, mentale) des abeilles**
- **Le soin en action doit être pris en considération par tous·tes, ça fait partie de nos valeurs et de notre culture commune !**
- **Les besoins des abeilles sont pris en compte autant que possible dans le design de l'action par T&A**

# **Ne restez pas seul·e, demandez du soutien**

- Aux personnes ayant déjà pris ce rôle de BASJ
- Aux autres Réf Soin sur la boucle Signal des Réf Soin d'EL
- A votre Réf CAR, Réf Action, Réf EL
- Au SC Soin national

# Des questions ?

