



DERNIÈRE RÉNOVATION.

Formation à la Base Arrière Soins & Juridique

Rappel : les valeurs de DR

- Agir avec pragmatisme et détermination à la mesure de ce qui est nécessaire
- Reconnaître l'humanité en soi et en l'autre et en prendre soin
- Grandir ensemble
- S'exprimer avec honnêteté et lucidité
- Se mettre au service de la vision et du collectif
- Transformer nos émotions et nos blessures en actions fertiles

Plan de la formation

- Généralités sur les bases arrière
- Déroulé de la BAS Section 1
- Déroulé de la BASJ Section 2
- Spécificités de la BASJ Section 3
- Zoom sur le rôle des Réf Soins d'EL

Généralités sur les bases arrière

Intentions de la Base Arrière Soins & Juridique

- accompagner les abeilles émotionnellement et physiquement avant, pendant et après l'action
- permettre la régénération individuelle et la résilience collective



Acronymes et jargon

Abeille : citoyen·ne participant à une action avec Dernière Rénovation (DR)

Reine : personne référente d'une action, va sur action

Réf Action : coordonne l'action, ou les actions s'il y en a plusieurs en même temps. Ne va pas sur action

Section 1 : action avec bcp de monde, pas de risques juridiques (normalement)

Section 2 : action avec rôles arrêtables et non arrêtables, répétable, risques juridiques moyens

Section 3 : action avec rôles arrêtables, une personne ou petite équipe, fort potentiel médiatique, fort risque juridique

Acronymes et jargon (suite)

BAC : base arrière communication (médiactiviste)

BAS : base arrière soin (pour la Section 1)

BASJ : base arrière soin et juridique (pour les Sections 2 et 3)

GAV'UP : sortie de Garde à vue

EL : Equipe Locale / **EP** : Equipe Permanente

SC : sous-cercle (dans l'équipe nationale)

CAR : coordination d'action régionale (rôle du cercle Tactiques & Actions, T&A)

Moodle : notre plateforme de formation

Qui gère la BAS-J ?

Au national, le sous-cercle Soins coordonne le soin sur les actions en :

- créant les protocoles de BAS-J en fonction du type d'action
- formant et accompagnant les Réf Soins d'EL
- assurant un soutien émotionnel individuel post action
- animant un débrief émotionnel collectif en visio chaque semaine

Au local, la·e Ref Soins d'EL est garant·e de la tenue des BASJ en :

- assurant le rôle de Ref BASJ soi-même quand c'est possible
- recrutant, formant et accompagnant des Ref BASJ
- coordonnant les bases arrière quand il y en a plusieurs en parallèle (S1, S2, S3)

Autres cercles et rôles impliqués sur action

- **Tactiques & Actions** gère l'action en elle-même
- **Le SC Juridique** gère le juridique en lien avec la BASJ
N.B : le brief juridique des abeilles est fait par la·e ref Action, la·e ref BASJ est en backup si besoin.
Les briefs juridiques sont en format écrit et vidéo sur Moodle avec des sessions questions/réponses => inscrivez-vous
- **Média & Message** gère la Base Arrière Communication
(médiactiviste, relations médias, porte-parolat)

Missions globales du/de la ref BASJ

1. Être une personne ressource/soutien pour l'équipe d'action
2. Coordonner la GAV'UP si besoin (S2 et S3)
3. Faciliter des débriefs émotionnels post-action

Ce rôle est prenant et peut être éprouvant

- privilégiez le binôme
- préparez-vous bien au débrief avec déroulé + audios
- demandez du soutien à votre réf Soins d'EL/réf Soins natio si besoin
- faites un débrief post BASJ avec votre réf Soins d'EL/réf Soins natio

La BAS-J en fonction des types d'action

Section 1 => à coordonner avec lae Ref Action

- Rôles non arrêtables, risques juridiques moindres, en soutien d'une S2 ou S3
- BAS recommandée : soutien + débrief émotionnel



La BAS-J en fonction des types d'action

Section 2 => à coordonner avec lae Ref Action

- Rôles arrêtables et non arrêtables
- BASJ indispensable : soutien + GAVup + débrief émotionnel



La BAS-J en fonction des types d'action

Section 3 => à coordonner avec lae Ref S3

- Rôles arrêtables, une personne ou petite équipe, probabilité de forte médiatisation
- BASJ indispensable : soutien renforcé + GAVup + débrief émotionnel + Méta



Points Sécurité

- Attention à **ne pas divulguer d'information sur les actions** sur la boucle Telegram "S1 GAV'UP" qui n'est que pour la GAV'UP.
- Suivre le principe "**le besoin d'en connaître**" => ne pas donner une info à quelqu'un qui n'en a pas besoin. Limite les failles humaines.



Déroulé de la BAS Section 1

= une version très allégée de la BASJ S2



Généralités sur la BAS S1

- ★ Pas de mission juridique ni GAV'UP
- ★ Les abeilles ne s'inscrivent pas : pas de contact avant le jour J
- ★ En théorie l'action est très simple, en pratique il y a des risques que des personnes hors DR s'incrudent et mettent le bazar (cf les points de vigilance dans le doc Déroulé BAS S1)
- ★ Beaucoup d'abeilles : débrief émotionnel allégé (possibilité d'un autre en visio organisé chaque semaine par le SC Soin)

En amont de l'action

- Se présenter sur la boucle Signal d'action - présenter la BAS et lae/les Réf BAS (il n'y a que l'équipe d'orga, pas les abeilles)
- Solliciter un·e ou plusieurs street medics (contacté·es via Partenariat)

Brief d'action et départ (jour J)

- Proposer un tour de météo
- Proposer de créer des binômes de buddies pour qu'ils veillent mutuellement sur eux
- Présenter les médics le cas échéant
- Aider à distribuer le flyer de conseils
- Dire qu'il y aura un débrief après l'action au lieu de RDV
- Encourager les abeilles

Pendant l'action

- **Rester en contact avec la Reine**
- **Rester en contact avec les médics le cas échéant**
- **Me rendre au point de RDV pour attendre les abeilles**

Après l'action

- Accueillir les abeilles au point de RDV
- Faire un tour de parole sur comment iels ont vécu les choses (en sous-groupes si trop de gens, avec des consignes)
- Rendre visible que des débriefs émotionnels en visio sont proposés chaque semaine par le SC Soins avec des abeilles ayant participé à différentes actions (*vous allez être sollicités pour animer*)
- Envoyer l'invitation de la visio sur la boucle Telegram S1 & GAV'UP

Des clarifs ou questions ?

Déroulé de la BASJ Section 2



En amont de l'action

- Boucle Signal d'action : présenter la BASJ et le·a/les réf BASJ
- Dire aux abeilles d'envoyer le msg type à leurs proches avec leurs Garanties de Représentation (justificatif de domicile)
- Faire un point sur les cartes d'identité
- Transmettre le doc de conseils GAV créé par XR (et la vidéo de Rachel)
- Vérifier auprès du réf Soins d'EL que j'ai accès à la boîte mail BAJ
- Briefer lea street medic le cas échéant (contacté·e via Partenariat)

Lors du brief d'action

- Créer des binômes de Buddys OU présenter lea street medic et son rôle
- Parler du débrief émotionnel
- Checker si les abeilles ont envoyé le msg à leur proche avec leurs Garanties de Représentation + ont son numéro
- Présenter la GAV'UP - demander les particularités alimentaires pour le Kit GAV'UP
- Parler de l'auberge espagnole post action

Après le brief d'action

- Regarder l'état du stock du Kit GAV'UP et faire des courses si besoin (budget 20-40€ par action en fonction du nombre d'abeilles) en suivant la procédure pour la note de frais GAV'UP
- Transmettre le lien vers la boucle Telegram S1 & GAV'UP sur la boucle Signal d'action - si des proches veulent faire de la GAV'UP

Lors du départ sur action

- Encourager les abeilles, être une personne ressource/ en soutien, proposer de l'écoute si besoin
 - posture calme, rassurante, empathique
 - inviter à respirer, s'ancrer
 - écouter, accueillir les émotions, le stress, les inquiétudes
- Dire aux médiactivistes et abeilles non interpellées de revenir à la Ruche

Après l'action

- Accueillir les abeilles non interpellées et les médiactivistes à leur retour d'action, faire un premier debrief émotionnel (informel ou plus cadré)
- Recevoir les msg des proches, noter les informations et les transmettre au SC Relations Médias (nombre d'interpellé·es + lieu où iels sont)
- Répondre aux questions des proches s'iels en ont (voir doc FAQ des proches)
- En cas de défèrement : demander aux proches des abeilles déférées de vous transmettre les GR et les envoyer au commissariat ou tribunal

Pour la GAV'up

- Recruter l'équipe GAV'UP (via la boucle Telegram S1 & GAV'UP + les abeilles non interpellées de l'action + les médiactivistes)
- Créer un tableau d'inscription aux créneaux GAV'UP
- Créer une boucle Telegram spéciale avec infos épinglées
- Se donner rdv pour transmettre le kit GAV'UP avec la première personne inscrite

Après la GAV'up

- Transmettre les infos de sortie de GAV au SC Relations Médias
- Préparer l'espace pour le débrief émotionnel
- Accueillir les abeilles à la Ruche

Le débrief émotionnel

- Suivre le déroulé et les conseils de posture des audios
- En option : tunnel de love
- Rendre visible la possibilité d'un suivi individuel par le SC Soins et d'un autre débrief "à froid" quelques jours plus tard
- En cas de décès : refaire un débrief quand tout le monde est sorti (en pratique pas évident de réunir l'équipe, point de vigilance)

Des clarifs ou questions ?

Spécificités de la BASJ Section 3



Qui peut assurer une BASJ S3 ?

- **Besoin d'un lien de confiance et de confidentialité +++**
- **Pas de nouvelles pour faire la BASJ S3. Soit :**
 - **lae Réf Soins EL**
 - **quelqu'un qui a déjà assuré une BASJ S2**
 - **une abeille ayant déjà fait une action S3**
 - **un·e membre de l'Equipe Permanente**
 - **un·e membre de l'EL**

=> Valider le choix de la personne avec lae Réf S3

Spécificités de la BASJ S3

- Ce n'est pas la Réf Action qui organise mais la Réf S3 => votre interlocuteur principal·e (même à distance)
- + de stress et de pression sur l'équipe de préparation et les abeilles
- Suivi soin ++ tout en délicatesse
- En amont : rester dispo en soutien pour la Réf S3 et l'équipe de préparation (présence soutenante mais pas envahissante)

Spécificités de la BASJ S3

- **Au brief d'action :**
 - souvent les abeilles de S3 connaissent bien la campagne et le fonctionnement de la base arrière, pas besoin d'entrer autant dans les détails que pour une S2 (demandez leur)
 - éviter les questions de dernière minute "avez-vous pensé à...?" qui stressent => confiance et encouragement !
- **En aval :**
 - envoyer un msg à J+1
 - organiser et faciliter un temps Méta CCC (débrief opérationnel)
 - faire un check émotionnel collectif à J+7

Des clarifs ou questions ?

Le débrief du soin (S1 S2 S3)

- Pour :
 - Avoir un espace pour déposer ses ressentis sur la BASJ
 - Avoir un soutien émotionnel en tant que personne qui prend soin
 - Permettre l'apprentissage et l'évolution des protocoles de soin
- Si je suis lae Réf Soin d'EL : je contacte ma/mon réf Soin natio pour faire un débrief ensemble (a minima une transmission d'info écrite/vocale)
- Si j'étais "juste" Réf BASJ : je contacte lae Réf Soin de l'EL où était l'action pour faire un débrief ensemble

Documentation dispo sur Moodle

- Déroulés BAS·J S1, S2, S3 : synthétiques puis détaillés en dessous (+ les vidéos de cette formation)
- Mémo Base Arrière Juridique
- Doc de conseils pour la GAV pour les abeilles
- Déroulé Débrief émotionnel + capsules audio pour la posture
- Documents GAV'UP : brief aux volontaires, horaires, tableau d'inscription, note de frais pour le Kit GAV'UP, FAQ des proches

Zoom sur le rôle des Réf Soin d'EL

Coordination des bases arrière //

- Souvent 2 BAS·J à gérer en parallèle : S1 + S2
- BAS S1 plus courte car pas de GAV (environ 3h)
=> les réf BAS S1 peuvent aider en GAV'UP S2 ensuite
- BASJ S3 : chevaucheront les autres car durent plusieurs jours

Les réf Soins d'EL gardent une vision globale sur l'ensemble du dispositif

TO DO - Formation & Recrutement

- ❑ me former à la BASJ pour pouvoir la faire et former des réf BASJ
- ❑ télécharger les documents BASJ sur Moodle
- ❑ suivre la formation au brief juridique sur Moodle
- ❑ recruter des réf BASJ (dans l'EL, l'EP, abeilles, gens formés sur Moodle)
- ❑ voir avec lae réf Partenariat pour solliciter des streets medics

TO DO - Outils numériques

- ❑ créer une boucle Signal "BASJ Ville" avec les personnes formées à la BASJ sur le territoire de mon Equipe Locale
- ❑ demander au Ref CAR/Action/EL de m'ajouter + me nommer admin de la boucle Telegram "S1 & GAV'UP" de mon EL pour le recrutement GAV'UP
- ❑ voir avec Juridique/lae ref Action pour être dans la boucle avec les avocats locaux
- ❑ donner une adresse gmail à la ref Soins natio pour être ajouté-e sur le GoogleGroup pour gérer les mails de la BAJ et en donner l'accès aux réf BASJ (ponctuellement)

Le soin : une responsabilité collective

- Être Réf BASJ et/ou Réf Soin ne veut pas dire être seul·e garant·e du bien-être et de la sécurité (physique, mentale) des abeilles
- Le soin en action doit être pris en considération par toutes, ça fait partie de nos valeurs et de notre culture commune !
- Les besoins des abeilles sont pris en compte autant que possible dans le design de l'action par T&A

Ne restez pas seul-e, demandez du soutien

- **Aux personnes ayant déjà pris ce rôle de BASJ**
- **Aux autres Réf Soin sur la boucle Signal des Réf Soin d'EL**
- **A votre Réf CAR, Réf Action, Réf EL**
- **Au SC Soin national**

Des questions ?

